Congelados

07/2024

Categorias

Alimentos > Congelados > **Acai**
Alimentos > Congelados > **Almondega e Hamburguer Congelado**
Alimentos > Congelados > **Batata Congelada**
Alimentos > Congelados > **Empanado e Petisco de Frutos do Mar**
Alimentos > Congelados > **Fruta e Polpa Congelada**
Alimentos > Congelados > **Lasanha**
Alimentos > Congelados > **Legume e Verdura Congelado**
Alimentos > Congelados > **Outros Empanados e Petiscos**
Alimentos > Congelados > **Pao Congelado**
Alimentos > Congelados > **Pao de Queijo Congelado**
Alimentos > Congelados > **Pizza Congelada**
Alimentos > Congelados > **Prato Pronto Congelado**
Alimentos > Congelados > **Sobremesa Pronta Congelada**
Alimentos > Congelados > **Sorvete**

Congelados

Congelar é o método de preservação de alimentos mais comum, diminuindo a sua decomposição, uma vez que transforma a água em gelo e torna o alimento inacessível ao crescimento de bactérias e reações químicas.

É a partir desse método que é possível um alimento perecível ficar estocado por um tempo mais longo a uma temperatura mais baixa, mantendo as suas características naturais.

Alimentos > Congelados > **Acai**

Açaí é um fruto brasileiro de cor escura e formato arredondado comum na região da Amazônia. É bastante popular por todo o país, e é rico em alta concentração de cálcio e potássio, proteínas, gordura vegetal, vitaminas, minerais e fibras.

A polpa do açaí é feita a partir do desmembramento do caroço e da polpa, passando pela higienização e desintoxicação. A polpa é extraída do caroço e batida até chegar à consistência ideal. Após essas etapas, é congelada para conservar. Alguns lugares acrescentam no processo xarope de guaraná, adoçantes e açúcares.

Alimentos > Congelados > **Almondega e Hamburguer Congelado**

Almôndega ou **porpeta** é um alimento em forma de bola feito de carne moída em várias unidades. Ambos alimentos podem ser fritos ou assados.

Hambúrguer é um alimento preparado com carne (bovina, suína, frango moído, mistura de carnes, vegetal) temperada com sal e pimenta, moldada em formato circular.

Atenção: entram na categoria os hambúrgueres veganos congelados.

Almôndegas congeladas

Hambúrgueres congelados

Alimentos > Congelados > **Batata Congelada**

As **batatas congeladas** costumam ter conservantes e gordura trans e são bastante calóricas. Possuem formatos e tamanhos diferentes. Podem ser fritas ou assadas, não sendo necessário descongelar antes.

Alimentos > Congelados > **Empanado e Petisco de Frutos do Mar**

Os **empanados e petiscos de frutos do mar** são petiscos congelados de fácil preparo para refeições rápidas ou servidos como aperitivos.

Entram nesta categoria apenas os petiscos e empanados congelado de frutos do mar e peixes, como, por exemplo, lulas, polvos, camarões, siris, mexilhões, bacalhaus, etc.

Alimentos > Congelados > **Frutas e Polpas Congeladas**

Frutas congeladas são as frutas em suas formas inteiras ou fatiadas que passam pelo processo de congelamento, enquanto as **polpas congeladas** são produtos não fermentados, não concentrados e não diluídos obtidos de frutos polposos e são versáteis, sendo utilizadas em qualquer alimento de forma prática e rápida.

Frutas congeladas

Polpa congelada

Alimentos > Congelados > **Lasanha**

A **lasanha** é aquele prato de origem italiana que ganhou o mundo. É uma massa formada por tiras largas que são distribuídas em camadas, intercalando molho e recheio a gosto. Os sabores mais conhecidos são: lasanha à bolonhesa, queijo, frango, presunto e queijo, entre outras versões.

A lasanha congelada é um prato pronto muito prático e saboroso, é ideal para refeições práticas, onde é necessário apenas aquecer para ter sua alimentação completa.

Atenção: as lasanhas congeladas consideradas integrais, veganas ou vegetarianas também entram nesta categoria.

Alimentos > Congelados > **Legume e Verdura Congelado**

Legumes e verduras congelados são alimentos embalados inteiros ou fatiados. Entram na categoria os mixes e as seletas de legumes ou verduras congelados.

Alimentos e Bebidas > Congelados > **Outros Empanados e Petiscos**

Outros empanados e petiscos são alimentos simples e rápidos de serem feitos, podendo ser servidos como aperitivos antes da refeição principal.

Alimentos > Congelados > **Pao Congelado**

Pães congelados são alimentos bastante utilizados nas padarias, mas também é encontrado facilmente em supermercados. É similar ao pão comum, e a diferença está apenas no resfriamento do produto, que pode ser assado no forno.

Alimentos > Congelados > **Pao de Queijo Congelado**

Pão de queijo é um bolo redondo pequeno com casca crocante e interior macio, feito a partir do polvilho ou fécula de mandioca, ovos, manteiga, leite e queijo.

Alimentos > Congelados > **Pizza Congelada**

A **pizza congelada** é um alimento assado no forno feito com farinha de trigo, molho de tomate e ingredientes que variam de acordo com o gosto de quem for comer.

Alimentos > Congelados > **Prato Pronto Congelado**

Pratos prontos congelados são alimentos embalados a vácuo, cozidos por horas a baixa temperaturas e colocados no ultracongelamento, preservando todo sabor e nutriente. São alimentos como massas prontas, escondidinho, lasanha, entre outros.

Atenção: os hambúrgueres congelados que já vêm pronto com pão e queijo são considerados nesta categoria.

Alimentos > Congelados > **Sobremesa Pronta Congelada**

Entram nessa categoria as **sobremesas prontas congeladas**, como brownie, petit gateau, churros, tortas, mousse, entre outros.

Alimentos > Congelados > **Sorvete**

Sorvete é alimento feito com leite ou derivados e outras matérias primas, como frutas. Pode ter ou não adição de açúcar. Entrarão nesta categoria também os picolés, que é uma variedade de sorvete em um palito, na forma retangular ou cilíndrica.

ATENÇÃO PARA A CLASSIFICAÇÃO

1. Entrarão na categoria alimentos que forem congelados, incluindo os alimentos veganos.
2. Não entrarão na categoria as carnes, aves e pescados congelados, pois devem ser considerados em suas próprias categorias.

Pratos prontos congelados

Carnes bovinas